

# 栄養相談について



当センターでは管理栄養士による栄養相談を行っております。  
食事は大切な治療のひとつです。

一度、食事のチェック・生活の見直しを行ってみませんか？



## Q. 栄養相談ってどんなもの？

A. 食事についてのお悩みなどお話を伺いながら、改善方法を一緒に考え、必要な情報の提供をいたします。  
また、ご希望に応じて試食（無料）も用意いたします。

## Q. どんな人が対象なの？

A. 糖尿病・高血圧・脂質異常などで治療中のご本人様やそのご家族様です。  
ご希望の方はかかりつけの先生にお尋ねください。

## Q. いつでも受けられるの？

A. 月～金曜日 午前11時より（90分程度）  
ご希望に合わせて相談に応じます。



## Q. 相談料金はどのくらい？

A. 健康保険の種類によって異なりますが、おおよそ540～1620円（税別）です。  
また、試食は無料です。（別にお申し込みが必要です）



お気軽にかかりつけの先生にお尋ねください。  
ご利用お待ちしております。