

科目名	専門基礎分野				ディプロマ・ポリシー(DP)	DP1 DP4	
	人体の構造と機能 疾病の成り立ちと回復の促進				担当教員	外部講師	
	代謝栄養学						
履修学年	1年	履修学期	前期	単位数	1	時間数	20
授業目標	1. 生命維持に必要な栄養素の構造と働きがわかる 2. 物質代謝とエネルギー代謝について理解できる 3. ライフサイクルにおける健康生活と栄養について理解できる 4. 健康を支える食事療法の意義を知る						
回	学習内容					方法	担当教員
1	1) 栄養学の導入					講義	外部講師
2 3	2) 五大自然栄養素の特徴とはたらき ①(炭水化物、脂質、たんぱく質) ②(ビタミン、ミネラル)						
4	3) 栄養素の消化、吸収、代謝(炭水化物)						
5	(脂質、たんぱく質)						
6	4) 栄養素の代謝と疾患(エネルギー代謝の場合)						
7	5) 各ライフステージにおける食生活と栄養						
8	6) 臨床栄養学の基礎と概要						
9	7) 栄養食事療法①(消化器、循環器疾患)						
10	8) 栄養食事療法②(代謝性疾患)						
評価規準 評価方法	筆記試験 100点評価						
テキストおよび 参考文献	専門基礎分野 人体の構造と機能[2] 生化学(医学書院) 専門基礎分野 人体の構造と機能[3] 栄養学(医学書院)						
履修上の注 意点							